



# AIKIDO SEMINAR

mit

## Bruno Böttcher

5. Dan UFA, 4. Aikikai

### Thema:

Angreifen, aber richtig - Ein Exkurs in die Uke-Tori-Rolle, das Finden der Harmonie zwischen Gewalt, Aggressivität, Ehrlichkeit und Selbstfindung. Waffen mitbringen!

### Wann:

Samstag, 16. Juni 2018 von 15.00 bis 18.30

Danach gemeinsames Nachtessen im il Ponte del Sole

### Wo:

Dojo Aikido Schule Solothurn, Adlergasse 7, 4500 Solothurn

Seminarbeitrag: SFr. 15.-

Anmeldung zum Nachtessen bitte bis am 31. Mai 2018 !

### Kontakte:

Wolfgang Vahrson

Email: [info@aikido-kleinbasel.ch](mailto:info@aikido-kleinbasel.ch), ❖ Tel: 078 204 22 17

Peter Nyffeler

Email: [info@aiki-do.ch](mailto:info@aiki-do.ch)



**Aikido Club  
Kleinbasel**



**Aikido Schule  
Solothurn**