



Aikido Schule Solothurn

Mitglied von Aikido Sansuikai International, unter der Leitung von Yamada Sensei 8. Dan, Shihan



Kinder- und Jugendaikido

Aikido Schule Solothurn startet erneut für Kinder und Jugendliche Lektionen um Aikido und Euch selbst zu entdecken. Aikido fördert die Körperwahrnehmung, Koordination, Beweglichkeit und das Selbstvertrauen in die eigenen körperlichen und psychischen Fähigkeiten, sowie die konstruktiven Konfliktbewältigungsprozesse. In einer spielerischen und freudvollen Atmosphäre werden die Kinder und Jugendliche mit den speziellen Bewegungen und Ideen des Aikidos vertraut gemacht.

Zeit: jeden Freitag zwischen 18.00 – 19.00 Uhr

Kursort: Aikido Schule Solothurn, Adlergasse 7
(Judo Dojo, am Eingang Kino Capitol links vorbei, dann die Treppe hoch)

Bekleidung: Trainer / Turnkleider, Finken, Handtuch

Alter: 7 - 14 Jahre

Dauer: 20 Trainings
danach Mitgliedschaft möglich

Kosten: 120.- Fr. pro Schul-Semster

Weitere Infos: <http://www.aiki-do.ch>

Anmeldung: Peter Nyffeler
Email: info@aiki-do.ch

In der Regel nehmen wir Kinder ab dem 7. Lebensjahr auf, Jugendliche ab 14 Jahren können unseren regulären Anfängerkurs besuchen oder 2-3-mal am gratis Probetraining teilnehmen. Alle Kinder, Jugendliche und Erwachsenen, die erleben möchten, was Aikido ist, sind zum Mitmachen herzlich eingeladen.

Hab Mut und mach mit!