



**Aikido Schule Solothurn**

Mitglied von Aikido Sansuikai International, unter der Leitung von Yamada Sensei 8. Dan, Shihan



# Kinder- und Jugendaikido

Aikido Schule Solothurn startet erneut für Kinder und Jugendliche Lektionen um Aikido und Euch selbst zu entdecken. Aikido fördert die Körperwahrnehmung, Koordination, Beweglichkeit und das Selbstvertrauen in die eigenen körperlichen und psychischen Fähigkeiten, sowie die konstruktiven Konfliktbewältigungsprozesse. In einer spielerischen und freudvollen Atmosphäre werden die Kinder und Jugendliche mit den speziellen Bewegungen und Ideen des Aikidos vertraut gemacht.

**Zeit:** Montag, von 17:45 bis 18:45 Uhr  
Freitag, von 17:45 bis 19:15 Uhr

**Kursort:** Aikido Schule Solothurn, Adlergasse 7  
(Judo Dojo, hinter dem Gebäude, links am Eingang Kino Capitol vorbei, bis zum Bahndamm, dann rechts und die Treppe hoch)

**Bekleidung:** Trainer / Turnkleider, Finken, Handtuch

**Alter:** 7 - 14 Jahre

**Dauer:** 20 Trainings ( 1 Semester )  
danach Mitgliedschaft möglich

**Kosten:** 120.- Fr. pro Schul-Semster

**Infos:** <http://www.aiki-do.ch>

**Anmeldung:** Peter Nyffeler Email: [info@aiki-do.ch](mailto:info@aiki-do.ch)

In der Regel nehmen wir Kinder ab dem 7. Lebensjahr auf, Jugendliche ab 14 Jahren können unseren regulären Anfängerkurs besuchen oder 2-3-mal am gratis Probetraining teilnehmen. Alle Kinder, Jugendliche und Erwachsenen, die erleben möchten, was Aikido ist, sind zum Mitmachen herzlich eingeladen.

**Hab Mut und mach mit!**